



特集

旬の魚「鯛」 --- 2面
「肺炎球菌ワクチン」接種費用の助成について - 2面
インフルエンザについて --- 2面

The pure Tushin
ぴゅあ通信 平成26年 1月号

株式会社 ピュアホームズ 〒333-0866 埼玉県川口市芝1-14-3 Tel 048-267-2111 Fax 048-267-2333 http://www.pure-homes.com

謹賀新年

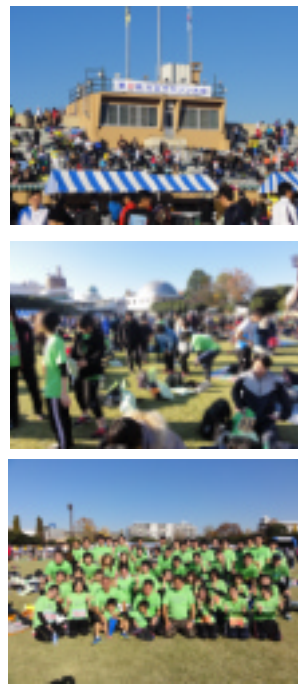
謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧年中は格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。本年も皆さまへの変わらぬ感謝の気持ちを持ち、お客さまのご期待にお応えできるよう全社で力を尽くしてまいります。今年一年のご愛顧を心よりお願い申し上げます。素晴らしい年となりますようお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

株式会社 ピュアホームズ
代表取締役 嶋田 悟志



恒例の川口市市民マラソンの参加

平成25年12月8日(日)恒例の行事、川口マラソン大会(第32回)に参加して参りました。参加人数も増え、ユニフォームも紺からグリーンに変更し更に目立っております。



クリスマスチャリティイベント開催

平成25年12月14日(土)弊社介護事業本部(上青木西2-4-8)にてこちらも恒例のイベントを開催しました。バザーをはじめ、ぴゅあ農園で取れた大根や模擬店、うなぎ弁当の販売や、工作コーナーなど大変賑わい、当日のデイサービスのお客様にも参加して頂いたり、午後は3階大広間でクリスマスジャズコンサート・クリスマスマスゴスペルとクリスマスらしいイベントを楽しんで頂きました。収益金は引続き日本赤十字社を通じ東日本大震災被災地向けの寄付とさせていただきます。



最新介護ベッド情報のお知らせ

今回は、介護ベッドについてどんな機能があるのかを紹介させていただきます。介護ベッドにはモーターの数により機能が異なります。1モーターベッド、こちらは主に背上げ機能、昇降機能のどちらか2パターン選べ、背上げ機能はベッドからの起き上がりをしやすくしたり、ベッド上での食事をし易くしたりする機能です。昇降機能はベッドへの立ち座り動作及び介助者が、かがまないで介護ができるので、介助者の負担の軽減を図れる機能です。2モーターベッド、こちらは主に背上げ機能、昇降機能が2つ同時に行えます。先程、説明させていただいた機能が1つのベッドで行える様になっているのが2モーターベッドです。3モーターベッド、こちらは主に2モーターの機能にプラスして膝上げ機能がついており背上げの際に体のずれ落ちを防止したり、足にむくみのある方などに膝上げをしてむくみの予防を図ることが出来ます。介護用レンタルベッドの良さはお客様の状態によって機能を選択することができ、状態が変化した際にはベッド自体の交換も行えます。また、介護用ベッドには付属品も色々な種類があり、ベッドマットやベッド柵などもお客様の状態に合わせて選択が出来ます。今後のピュア通信でベッド付属品も御紹介させていただきます。

1月15日(水)10時30分より介護事業部3階でパラマウントベッドさんの最新介護ベッドをご紹介します。他に先駆けた展示会でぜひ最新ベッドを体験してください。

Advertisement for Paramount Bed featuring images of the beds and text describing their features and availability.

今月27日(月)にスカイツリーへの旅行を予定しております。天候に恵まれた場合富士山もご覧頂けます。PITの2月以降の主な予定としましては、2月(初詣・日帰梅園ツアー) 3月は(伊豆温泉とひな祭り・日帰りいちご狩り) 4月は(沼津クルーズ、高足カニと戸田温・秩父羊山の芝桜、又は群馬トレジャーファクトリー) 5月は1泊日光鬼怒川、亀戸天神と藤祭り)など企画しております。ご期待下さい。

Advertisement for a travel agency (PIT) with details on packages and contact information.

旅行事業 PIT 担当: 安達・野口 TEL048-240-5716

Advertisement for Pure Homes with contact information and a cartoon character.

Advertisement for a service-oriented elderly housing facility (Pure Terrace) near Tokai Station, highlighting features like convenience, safety, and comprehensive services.

Advertisement for service-oriented elderly housing information, detailing the benefits of professional care, safety, and community services.



ぴゅあ介護通信 平成26年1月号

株式会社 ピュアホームズ 〒333-0866 埼玉県川口市芝1-14-3 Tel 048-267-2111 Fax 048-267-2333 http://www.pure-homes.com

旬の魚「鯛」

鯛は冬から春にかけて旬を迎えるので、これから益々おいしくなります。何より、めでたい魚



キッチン通信

として正月やお祝い事に食されます。大きくて赤いので、色もただの青い魚よりは派手でお祝いのイメージとしていいからだと思います。

鯛のおすすめ点としては、質のよい蛋白質を含み、消化吸収しやすいので胃腸の弱っている方、お年寄りの食事などにもおすすめです

ナース通信

インフルエンザ

症状は風邪に似ている、でも甘くみると死にいたる可能性がある怖い病気です！

インフルエンザとは、インフルエンザウイルスの感染によっておこる病気です。主な症状としては、高熱(38~40度)や頭痛、筋肉痛、全身倦怠感などの全身症状と、のどの痛み、咳や痰などの呼吸器の急性炎症症状などがみられます。インフルエンザは通常のかぜと比べ、症状が

す。旨みの素となるアミノ酸を含むので味に深みがあり、ビタミンB1も豊富で食欲増進、疲労回復に効果があるなどの点です。

また養殖の鯛は青魚と同じように、EPA、DHAを含むので血中のコレステロールや中性脂肪の低下作用、高血圧、動脈硬化予防などにも効果があるとも言われています。

また、鯛は捨てる場所がないともいわれ、刺身や塩焼き、煮物、蒸し物、お吸い物、アラ炊きなど全身すべておいしく食べられる魚です。

また味にくせがないので和食だけでなく、洋食・中華とジャンルを問わず幅広い料理に対応できます。

魚の小骨を誤って飲み込んでしまうと痛い目に遭ってしまいますが、その中でも、鯛(たい)が一番、困りものでしょう。がっちり太い上に、短めのものも多く、かつ、先端がとがっています。鯛の骨

重く、全身症状も顕著に現れます。

そのため、高齢者がかかると肺炎を併発したり、持病を悪化させたりして重篤になり、最悪の場合は死に至ることもあります。また、潜伏期間が短く感染力が強いことも特徴で、毎年、流行期の12月下旬から3月上旬にかけては多くの方がインフルエンザにかかっています。

症状の経過は？
インフルエンザウイルスに感染後、1~3日間の潜伏期間を経て、突然38~40度の高熱が出て発病します。

それと同時に、悪寒、頭痛、背中や四肢の筋肉痛、関節痛、全身倦怠感などの全身症状が現れます。これに

が喉に刺さったときは、「ご飯を飲み込む」などという事を聞いた事がありますが、逆効果のケースが多く、傷口を悪化させてしまうことがあるので、病院で取ってもらう事をお勧めします。

ケアマネ通信

「肺炎球菌ワクチン」接種費用の助成について

日本人の死亡原因として「がん」「心疾患」「脳血管疾患」に次ぐ4位に「肺炎」があります。この肺炎のうち1/4が肺炎球菌によって引き起こされるものだそうです。

インフルエンザワクチンや助成がある事はすでにご承知と思いますが、肺炎球菌による肺炎予防のワクチンがあり、各市町村でワクチンの接種を受ける方に対して、費用の一部助成を行っています。

ので助成を受けて肺炎予防をされてみてはいかがでしょうか？



続いて、鼻水、のどの痛みや胸の痛みなどの症状も現れます。発熱は通常3~7日間続きます。健康な成人

であれば一週間ほどで治癒に向かいますが、インフルエンザウイルスは熱が下がっても体内には残っているため、他人にうつす恐れがあります。流行を最小限に抑えるためにも、一週間は安静にしておくことが大切です。

つか。(現在助成を行っていない市町村もあります)

「肺炎球菌」とは？

肺炎は細菌やウイルスが肺に入り込んで炎症が起きる病気です。その肺炎の原因となる陽性菌が「肺炎球菌」です。人の鼻や喉に常在しており免疫力が低下すると発症。肺炎だけではなく、中耳炎や気管支炎、髄膜炎なども起こす細菌の一つです。

高齢者の方は抵抗力が低下している事より感染を起こしやすく肺炎にかかりやすくなりますので、予防効果のあるワクチン接種が奨められています。

各市町村により対象者や助成金額に多少の差はありますが、川口市の例をあげると

「70歳以上の方」で助成金額は「3,000円」です。

接種を受ける医療機関により自己負担分は異なり、6000円~9000円程度です。各医療機関へのお問い合わせをしてみてください。

高齢者は特に注意して欲しい肺炎！インフルエンザの合併症としては、高齢者や呼吸器系や心臓に持病を抱えている人が併発しやすい肺炎、アスピリンとの関連が指摘されているライ症候群などがあります。また、インフルエンザと関連があると考えられていて乳幼児がごくまれに併発する脳炎や脳症もあげられます。これらの合併症はインフルエンザによる死亡の大きな原因にもなっています。これらの合併症を併発しないための対応策としては、インフルエンザが流行する前に予防接種を受



ワクチン接種の方法はインフルエンザと殆ど同じだそうで診察と説明を受けた後に上腕の皮下に注射を行います。効果については5年持続すると言われています。

副反応としては腫れや痛み、熱感、発赤、頭痛、違和感などが出る方もいるそうですので接種を受ける時には医療機関で相談される事をお勧めします。

助成を受けるにあたっては、各市町村の「保健センター」へ問い合わせをしてみてください。

各市町村窓口で案内や申込書が置かれているところもあります。

川口市保健センター
048(256)2022

蕨市保険センター
048(431)5590

戸田市保険センター
048(446)6479

さいたま市は助成は行われていないけることです。そうすれば、インフルエンザにかかったとしても症状が軽くなります。

乳幼児がインフルエンザにかかった場合、脳炎や脳症を併発すると水分をとった後すぐ吐いてしまつて元気がない、意識がはつきりせずとうとうとしている、けいれんを起すなどの症状がみられます。この場合はすぐに医療機関を受診してください。また、熱が高いからといって自己判断で、市販の解熱剤を服用させるのも控えてください。一部の解熱剤では脳炎などを引き起こしやすいといわれています。