



特集

夏の旬野菜かぼちゃについて--- 2面
骨粗鬆症のおはなし--- 2面
あんしんサポートネットについて--- 2面

The pure Tushin

ぴゅあ通信 9月号

株式会社 ピュアホームズ 〒333-0866 埼玉県川口市芝1-14-3 Tel 048-267-2111 Fax 048-267-2333 http://www.pure-homes.com



Daijisei Service Center Summer Festival 2012 18th (Sat) 10:00-16:00. Includes a menu with items like 'お肉のステーキ' and 'お魚の刺身'.

平成24年8月18日(土) 埼玉県川口市上青木西2-1-4-8 介護事業本部でデイサービスセンターぴゅあ主催のチャリティ夏祭りを実施しました。当日午前中に、生憎の雷雨があり野外でのフラダンスは急遽サービス内に移動して頂くなど天候には恵まれませんでしたが、模擬店や工作コーナーやスイカ割りなど楽しんで頂きました。収益金につきましては、引き続き東日本大震災への寄付とさせていただきます。

チャリティ夏祭り報告



リフト付の車両ですので、車椅子でも可能です。(付き添いの方も同乗できます) ホームヘルパー2級、2種免許を持ったスタッフが対応させていただきます。小旅行もご相談下さい。

平成24年9月より介護タクシー実施いたします。通院、転院、退院はもちろん、付添い買物、お食事、美容院への冠婚葬祭、お墓参り、帰省銀行や市役所などの公共機関まで送ってほしい等々お気軽にご利用下さい。

介護タクシー事業再開決定!

牛久大仏ツアー企画中です。色々なツアーを企画し、実際にスタッフが事前確認を行っております。トイレや階段など障害がある場合は変更する場合がありますので、ご了承をお願いします。 株式会社ピュアホームズ 旅行事業 PIT 担当: 安達 TEL048 (267) 2111

9月18日(火) 暑い方歓迎! ぶどう狩りツアー開催いたします。お一人様 18,000円 ツアーヘルパー月行。 Includes details about the tour and contact information.

9月4日のぶどう狩りツアーに引続き9月18日(火)第2回ぶどう狩りツアーご参加者募集中です。今回は車椅子でも対応可能なリフト付大型バスをご用意しており、又車椅子のままでもぶどう狩りが出来る様になっております。今回もツアーヘルパーが同行させて頂きますのでご安心してご参加願います。

旅行業ツアー情報

建築技術の向上が招いた換気問題 24時間換気システムの設置義務化の背景には、実は現在の建築技術の向上がその背景にあるのじゃ。

今回は、24時間換気システムについてお話しする事にしよう。 24時間換気システムとは、従来の自然換気とは異なり、強制的に室内の空気の入れ替えを自動的に行う事を可能とした換気設備のことじゃ。



不動産情報 200万円引き決定

川口駅前タワーマンションが3,280万円になりました。 おすすめ物件: 東向き部屋・高層階「22階」眺望良好! 3LDK・76.19㎡ 価格 3,480万円

株式会社ピュアホームズ お気軽にお問合せ下さい。 TEL048(267)2111 FAX048(267)2333

建築された事は、ご存知じゃろう。独自の給気ファン・排気ファンを使用せずとも、夏は涼しく冬は暖かい住宅を建築する技術が日本にはあったのじゃ。 しかし、近年は「省エネルギー化」を考慮した高気密高断熱の工コ住宅にその需要は大きく変化してきたのじゃ。

宇奈とと 魚串・鮮魚メニュー新登場. 宇奈とと 蕨・西川口・川口各店舗一斉に新居酒屋メニュー始めました。



ぴゅあ介護通信

9月号

株式会社 ピュアホームズ 〒333-0866 埼玉県川口市芝1-14-3 Tel 048-267-2111 Fax 048-267-2333 http://www.pure-homes.com

9月旬の食材

かぼちゃ

かぼちゃの種類としては大きく分けて日本かぼちゃ、西洋かぼちゃ、ペポかぼちゃの3種類があります。

日本かぼちゃは戦国時代の頃、カンボジアからポルトガル船に乗ってやって来たと言われています。

形が平たく縦に溝が入っておりデコボコしています。ねっとりとしていて甘味が少なく、水っぽいのが特徴。肉質がきめ細かく、煮くずれしないので、煮物にむきます。

店頭には殆ど西洋かぼちゃで日本かぼちゃはあまり出回っていないようです。



ナース通信

骨粗鬆症のおぼろし

どんな病気？

骨の量が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。古くは古代エジプト文明時代からある病気なのですが、近年寿命が延び、高齢者人口が増えてきたため、特に問題になってきています。日本では、約1千万人の患者さんがいるといわれており、

西洋かぼちゃは、日本かぼちゃと違って表面に溝がなくなめらか。

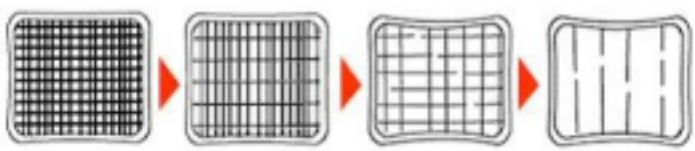


甘味が強く、ホクホクしているので、栗かぼちゃとも呼ばれています。



明治以降に渡来したペポかぼちゃ。かぼちゃと言いますが、一般的なかぼちゃとは味も形も全く違います。白色、黄色、オレンジ色、緑色、筋の入ったものなど様々で、形もいろいろあります。

かぼちゃは緑黄色野菜に分類され、ビタミンE、(ベータ)・カロチンが豊富に含まれます。ビタミンEは「老化防止のビタミン」、「若返りのビタミン」と呼ばれ、しみやしわをできにくくする働きがあります。このほか、のぼせ、肩こり、腰痛など



高齢者人口の増加に伴ってその数は増える傾向にあります。骨の構造から見ると、皮質骨よりも海綿骨で骨の量の減少が明らかです。海綿骨の量が減ると、複雑にからみあつたジャンゲルジムのようにな網目構造がくずれて、あちこちでジャンゲルジムの「棒」(骨梁:こつりょう)といえます)がなくなっていくので、骨が

どの更年期の諸症状を和らげたり、血行不良による冷えを解消する作用もあります。

・カロチンは、ビタミンEと協調し、細胞の老化、がん化を防ぐ働きがあります。また、皮膚・粘膜・目の網膜を健康に保つ作用のほか、風邪の予防、つまり免疫力を強化し細菌やウイルスから身体を守る働きがあります。

さらにかぼちゃには、便秘を改善し大腸がん・糖尿病の予防効果がある食物繊維、体内に蓄積されたナトリウム(塩分)を排泄し、高血圧を防ぐ働きがあるカリウム、またビタミンB群・Cもバランス良く含んだ食材です。

ケアマネ通信

ご存知ですか？

あんしんサポートねっと
埼玉県社会福祉協議会が実施している『あんしんサポートねっと』は、認知症高齢者、知的障害者、精神障害者など判断能力が充分でない方々

弱くなるのです。

骨が弱くなると、ちょっとしたことで骨折しやすくなります。



骨粗鬆症が問題になる理由をあげますと、次のようになります。

に対して、地域で自立した生活が送れるよう福祉サービスの利用援助を行うことにより、成年後見制度と同様にその方の権利を擁護する事業です。各市町村社会福祉協議会にて相談を受け付けております。

日常生活自立支援事業の援助内容

(サービスの種類)

- 1 福祉サービス利用援助(必須サービス) 本人宅を定期的に訪問し、援助の相談や福祉サービス利用の手続き、関係書類の整理等を援助。
- 2 日常生活上の手続援助
住民票の届出等、日常生活に必要な事務手続きを援助。
- 3 日常的な金銭管理
日常生活に必要な金銭の出し入れに関する援助。
- 4 書類預かりサービス
通帳等を本人が保管することが不安な場合に書類を預かるサービス

利用料(県社協の規定) 福祉サービス利用援助(日常生活上の手続き援助、日常金銭管理等) 1回1

時間まで 1,200円 以降30分ごとに400円加算・書類等預かりサービス 基本料2,000円/年、利用料500円/月

成年後見制度との違い

日常生活自立支援事業の援助内容が、「福祉サービスの利用に関する援助」に限定され、また取消権がないことから、例えば「判断能力が不十分な方が、契約内容がきちんと理解できないために高額な商品の売買契約を結んでしまった。」等の場合には有効な対処方法がなく、判断能力の不十分な方々の地域生活を十分に支援することができません。



また、日常生活自立支援事業の対象者は、日常生活上の判断能力が不十分であっても契約締結の能力があることが前提となりますので、年齢とともに判断能力・意思能力が低下した場合は、成年後見制度を活用することが望ましいこととなります。

が丸くなり内臓が圧迫されるため消化不良や便秘になったり、食べべたものが食道に逆流しやすくなり胸焼けがしたりします。

背中や腰などに、骨折に伴う痛みが出てくる場合があります。

痛みのために、日常生活での動作が制限され、行動範囲も狭まってしまう。

高齢者の寝たきりの原因のうち約20パーセントが「骨折」といわれています。中でも「大腿骨(だいたいこつ)」という太ももの骨の骨折が問題となります。つまり、骨折をきっかけに寝込んでしまつと、骨折が治った後も自力で歩くことが困難になってしまうのです。

背骨が圧迫されてつぶれていく(圧迫骨折といいます)と、背中