



特集 今月はチャリティーイベントの報告特集です。

- 食材『さつまいも』について--- 2面
- メタリックシンドロームって? --- 2面
- 負担限度額の認定について--- 2面

The pure Tushin

ぴゅあ通信 9月号

株式会社 ピュアホームズ 〒333-0866 埼玉県川口市芝1-14-3 Tel 048-267-2111 Fax 048-267-2333 http://www.pure-homes.com

ぴゅあガーデンみどりの郷 東北沖震災チャリティー夏祭り

平成23年7月30日 土曜日 ぴゅあガーデンみどりの郷でAM10時からPM4時までチャリティー夏祭りを実施いたしました。(今回夏祭りとして3回目です) 近隣の方を中心に、ケアマネージャー様にもおいで頂き100名を超えるお客様がご来所頂きました。模擬店やゲーム等の収益金につきましては全額日本赤十字社を通じ寄付させて頂く予定です。



デイサービスセンターぴゅあ 東北沖震災チャリティー夏祭り

平成23年8月20日 土曜日 デイサービスセンターぴゅあ(埼玉県川口市上青木西2の4の8)でAM10時からPM4時までチャリティー夏祭りを実施いたしました。近隣の方を中心に、大勢の方においで頂き、午前中は現役レスキュー隊員による東北被災地での体験談による講習会、午後からは模擬店やイベントとしてフラダンス、ベリダンスを実施し盛況でありました。こちらの収益金に付きましても全額日本赤十字社を通じ寄付させて頂く予定です。



TOTOショールーム展示会

平成23年7月29日(日) 10時から午後4時TOTO大宮ショールームをお借りし、福祉用具の新商品のご紹介や住宅改修工事・施工の事例の展示を行いました。弊社で現在販売中の医療と連携した住まい(MMP)のご紹介や、弊社工事部門(CS課)職員による手すりの取り付け実演コーナーも好評でありました。

株式会社ピュアホームズ
7/29(金)TOTO大宮ショールームにて
イベント開催!!

日時: 7月29日(金) 10:00~16:00
場所: TOTO大宮ショールーム
埼玉県さいたま市東区宮中4-1-1
TEL: 048-660-1010

展示内容:
・福祉用具 新製品のご紹介
・住宅改修工事・施工の事例展示
・当社スタッフによる手すりの取り付け実演
・医療と連携した住まいづくり (MMP) 説明 他

※ 会場アンケートにご回答いただいたお客様に商品をご贈呈しております。

第38回 国際福祉機器展 (H・C・R) バスツアー企画

ハンドメイドの自助具から最先端技術を活用した福祉車両まで世界の福祉機器を一堂に集めた国際展示会。保健医療・福祉・介護の各分野の制度改革や事業活動を紹介する国際シンポジウム、セミナー情報などの国際福祉機器展です。ピュアホームズでは今年も10月6日(木)に大型バスをチャーターした(昼食付き)バスツアーを今年も企画しております。今年で第7回を迎えることが出来、今回もぜひ参加をお願い致します。別途ご案内チラシ製作中です。



10月5日~10月7日 10時から17時会場: 東京ビッグサイト東展示ホール(有明)



今月の不動産情報は、マンションです。
『ベルハイム上石神井』3階部分
3DK・57.51㎡ 全室フローリングで
2,080万円 お買い得です。

担当、住友までお気軽にお問合せ下さい

☆東南角部屋・陽当たり良好・快適生活!
☆外観タイル張り・オートロック!
☆西武新宿線「上石神井」駅 徒歩9分!

物件概要

住居区分	東京都葛飾区上石神井1丁目21-7
用途地域	第1種住居地域・第1種中高層住居専用地域
築年数	60%-100%
築年数	200%-100%
築年数	築年数 約5.45年(計画通算あり)
建物構造	鉄筋コンクリート4階建
専有面積	57.51㎡(専有)
バルコニー	6.79㎡
新築年月日	昭和63年7月8日新築
土地権利	区分所有権
総戸数	18戸
駐車場	なし
管理会社	新築共済エコー
管理費	所有権者住宅中
設備	エレベーター・オートロック
管理費	25,800円/月額
修繕積立金	13,950円/月額
その他	引渡し引当額

第2回社員総会実施

8月6日(土) 株式会社ピュアホームズ社員の内約80名が参加し、川口リアで6時半より実施しました。当日は、スライドを使っての自動車事故研修の自動車、その後は社員総会の実施と懇親



株式会社ピュアホームズ
お気軽にお問合せ下さい。
TEL 048(267)2111
FAX 048(267)2333



ぴゅあ介護通信

9月号

株式会社 ピュアホームズ 〒333-0866 埼玉県川口市芝1-14-3 Tel 048-267-2111 Fax 048-267-2333 http://www.pure-homes.com

「さつまいも芋」

まだまだ暑い日が続いてい
ます。さつまいも芋料理や焼き
芋のことを考えるだけで汗
が止まらなくなってしまう
ますが、そのうち涼しくな
り、さつまいも芋の美味しい季
節がやって来ることと思
います。

キッチン通信

原産国は中央アメリカ。イ
ンディアンが栽培していた
ものをコロンブスが持ち帰
り、そこから世界に広まっ
たと言われます。日本へは
中国 沖縄 鹿児島へと伝
えられたようです。

ビタミンEが豊富

ミネは玄米の2倍。ナトリウム
を排泄する効果があるカリウムが
多く
高血圧予防にもなります。また、
コレステロールを取り除く食物繊維
(セルロース)も多く含ま
れています。さつまいもを切ると出
てくる白い液体は「ラベリン」とい
い、便通に効果があるそうです。



食べ方は天ぷら・焼き芋・甘煮・
さつまいも飯・大学芋・芋ようか
ん・きんとん・干し芋など様々あ
ります。便
秘に効果の
あるりんご
と一緒に甘
煮にしてレ
ズンも加え
れば繊維や
鉄分もプラ
スされ、最

ナース通信

怖い生活習慣病の影に肥満あり

メタボリックシンドロームって?

成人病の中でも、高脂血症、高血圧
症、糖尿病などは特に心臓病や脳血
管の病気の危険因子ともなっており、
命に関わるような事態さえまねか
ねません。このような生活習慣病の
背景には、肥満、特に内臓脂肪の蓄
積による肥満が大きな要因としてあ
ることがわかってきています。
「メタボリックシンドローム」と
いう言葉がよく聞かれますが、ご存

知ですか?これは、内臓脂肪蓄積型
の肥満があつて、さらに、「高脂血
症」であったり、「高血圧症」
や「糖尿病」の診断基準に近いな
どのうち、2つ以上のリスクを抱え
ている状態を指します。心臓病や脳
血管の病気のものになりやすい高脂
血症や高血圧、糖尿病は、互いに重
なりやすく、しかもその背景には共
通して内臓脂肪の蓄積があり、これ
を改善することが非常に重要だとい
われています。
厚生労働省では、生活習慣病対策に
こつとしたメタボリックシンドローム
の考え方を導入して、健診だけでな
く保健指導も充実させようとしてい
ます。

高のデザートとなります。冷やし
て食べてもおいしいです。
まだ少し暑さが続くようですが、
暑さで体を壊さないよう気をつけ
ていきたいものです。

ケアマネ通信

質問

40歳未満の介護保険
の給付は、40歳で介護保
険の給付がなくなる場合
は、どうなるのでしょうか?

答：第2号被保険者（40歳
以上65歳未満の医療保険加入者
）の方の場合は要介護状態に該当
した場合、その要介護状態の原因
である身体上又は精神上的障害が
加齢に伴って生ずる心身の変化に
起因する疾病であつて政令で定め
るもの（特定疾病）によって生
じたものであることが、介護保険

まずは肥満度をチェック！ 内臓脂肪の蓄積で判断

メタボリックシンドロームの第1
の条件は内臓脂肪の蓄積です。簡
単な判断基準として、ウエスト周
囲径（立った状態でおへそのレベ
ルで測る）があげ
られています。



男性 > = 85cm
女性 > = 90cm

ならば、内臓脂肪の蓄積が疑われ
めでたく? メタボリックシンド
ローム認定への第一歩を記すこと
になります。正確さを期すなら、
CTスキャンなどの測定が必要

の認定を受ける条件として必要とさ
れています。

この特定疾病は、心身の病的加齢
現象との医学的関係があると考えら
れる疾病のうち、65歳以上の高
齢者に多いが40歳から65歳未満
でも発生がみられる等、罹患率・有
病率等について加齢との関係が認め
られる疾病、3ヶ月以上継続
して要介護・要支援状態となる割合
が高いと考えられる疾病、とされ、
具体的には
がん（医師が一般に認められてい
る医学的知見に基づき回復の見込み
がない状態至つたと判断したものに
限る）
関節リウマチ
筋萎縮性側索硬化症
後縦靭帯骨化症
骨折を伴う骨粗鬆症
初老期における認知症
進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核
変性症、パーキンソン病

です。
なぜ、内臓脂肪の蓄積が危険
なのか
一見太って見えない人も要注
意!
一口に太っていると云っても、
「洋なし型肥満」ともいわれる
皮下脂肪蓄積型と、「りんご型
肥満」ともいわれる内臓脂肪蓄
積型に分けられます。怖いのは内
臓脂肪蓄積型で、内臓に過剰に脂
肪がつくと、その脂肪細胞から高
血圧や糖尿病、高脂血症、心筋梗
塞などを引き起こす原因物質が作
られて放出されるのです。一見太っ
て見えないこともある内臓脂肪蓄
積型の肥満、気をつけたいですね。

脊髄小脳変性症
脊柱管狭窄症
早老症
多系統萎縮症
糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症、
糖尿病性網膜症
脳血管疾患
閉塞性動脈硬化症
慢性閉塞性肺疾患
両側の膝関節又は股関節に著しい変
形を伴う変形性関節症
の16疾病とされています（介護保
険法施行令第2条）。



ただし、救いもあります。皮下脂
肪と違って、内臓脂肪はつきやす
い反面、落としやすいという特徴
があるのです。摂取カロリーのリ
制限と適度な運動で、内臓脂肪と決
別しましょう。
気づいたときには取り返しのつか
ない状態になっていることも珍し
くない生活習慣病、その根元は肥
満にありと認識し、生活習慣を見
直してみたいかがでしょうか。

